

			DIJOUS 1 FESTIU SOPAR	DIVENDRES 2 FESTIU SOPAR
DILLUNS 5 FESTIU SOPAR	DIMARTS 6 FESTIU SOPAR	DIMECRES 7 FESTIU SOPAR	DIJOUS 8 - Arròs integral saltat amb all i julivert - Croquetes de rostit amb amanida - Fruita SOPAR Crema de verdures, peix al forn, amanida i fruita	DIVENDRES 9 - Sopa de pistons - Bacallà la forn amb sofregit de ceba i tomàquet amb amanida - Fruita SOPAR Pa amb tomàquet truita, amanida i fruita
DILLUNS 12 - Llenties guisades amb verdures (ceba, carbassó, pebrot...) - Truita de carbassó amb amanida - Fruita SOPAR Verdures al vapor, peix al forn, amanida i fruita	DIMARTS 13 - Mongeta verda, patata i pastanaga al vapor - Gall dindi amb salsa ximurri (adobat amb espècies) i amanida - Fruita SOPAR Llegums amb verdures, amanida i fruita	DIMECRES 14 - Macarrons amb salsa de tomàquet - Lluç al forn amb all i julivert i amanida - logurt natural SOPAR Sopa d'arròs, amanida hamburguesa i fruita	DIJOUS 15 - Crema de carbassa amb rostos - Arròs a la cassola mixta de carn i canana fresca - Fruita SOPAR Sopa de fideus, truita, amanida i fruita	DIVENDRES 16 - Mongeta seca i patata al vapor - Pollastre rostit amb salsa de prunes i amanida - Fruita SOPAR Pizza casolana de verdures, fruita
DILLUNS 19 - Arròs integral amb salsa de carbassa - Truita de patata i ceba amb amanida - Fruita SOPAR Crema de verdures, pollastre al forn, fruita	DIMARTS 20 - Bròquil i patata al vapor - Aletes de pollastre al forn amb cuscús - logurt natural SOPAR Peix al forn amb verdures rostides, amanida i fruita	DIMECRES 21 - Llenties guisades amb arròs - Bacallà a la mussolina d'all amb amanida - Fruita SOPAR Verdures al vapor, gall dindi, amanida i fruita	DIJOUS 22 - Crema de verdures amb rostos - Fideuà mixta de carn i peix amb allioli casolà - Fruita SOPAR Llegums amb verdures, amanida i fruita	DIVENDRES 23 - Cigrons, patata i pastanaga al vapor - Hamburguesa mixta al forn amb ceba i amanida - Fruita SOPAR Pa amb tomàquet truita, amanida i fruita
DILLUNS 26 - Arròs integral amb salsa de tomàquet - Suquet de peix amb patates i amanida - Fruita SOPAR Pollastre al forn amb verdures, fruita	DIMARTS 27 - Trinxat de col i patata amb oli d'all - Gall dindi amb salsa de prunes amb amanida - logurt natural SOPAR Sopa de fideus, peix al forn i fruita	DIMECRES 28 - Crema de coliflor i porros - Pollastre al forn amb salsa de taronja i api amb amanida - Fruita SOPAR Verdures al vapor, ou, amanida i fruita	DIJOUS 29 - Sopa de galets - Carn d'olla (pilota de porc i pollastre) amb cigrons, patata i col - Fruita SOPAR Peix al forn amb verdures, amanida, fruita	DIVENDRES 30 - Mongeta seca, patata i pastanaga al vapor - Truita de carbassó amb amanida - Fruita SOPAR Hamburguesa completa amb pa, fruta

* Cada dia hi ha amanida al menú feta a partir d'hortalisses fresques: enciam, espinacs, tomàquet, pebrot, ceba, remolatxa, pastanaga...
 * Cada hi haurà pa integral
 * Les truites estan elaborades amb ous frescos
 * L'arròs i tots els llegums són de circuit curt i ecològics.
 * Arrebossats són d'elaboració pròpia i cuinats amb oli d'oliva.

Els menús estan fets amb seguint la guia:
 "Alimentació Saludable en l'etapa escolar" Edició 2020.